

05.06.2023 г



УТВЕРЖДАЮ
Начальник пришкольного лагеря
МБОУ СОШ №2
СОШ №2

с
МБОУ

Деркач О. А.

МЕНЮ для 7 - 11 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Завтрак							
173	Каша вязкая молоч. из пшениной, овсяной, гречи. и других круп	200	19,69	8,40	12,70	37,30	297,80
383	Какао с молоком сгущенным	200	13,75	3,50	3,70	23,50	142,40
	Груша	120	22,00	0,50	0,40	12,40	56,40
1\1	Хлеб пшеничный	50	3,36	3,70	1,00	20,70	106,70
Обед							
23	Салат из свежих помидоров	60	7,87	0,70	3,70	2,10	45,50
102	Суп картофельный с бобовыми	250	28,95	5,80	5,90	18,70	152,30
278\1	Тефтели по-домашнему	90	29,70	4,40	6,90	6,50	138,40
364	Соус томатный	50	2,01	1,10	4,90	3,60	61,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,15	8,90	4,60	38,80	206,00
402	Компот из сухофруктов	200	5,18	0,60	0,10	31,70	131,00
1\1	Хлеб пшеничный	50	3,36	3,70	1,00	20,70	106,70
Полдник							
	Пряник	140	25,90	6,40	7,70	38,80	255,30
2	Йогурт	200	25,00	6,50	6,40	22,60	172,00
			195,92	54,20	59,00	277,40	1871,50

МЕНЮ для 12 и старше

№ рецеп	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Завтрак							
173	Каша вязкая молоч. из пшениной, овсяной, гречи. и других круп	300	24,40	12,60	19,10	56,20	448,40
383	Какао с молоком сгущенным	200	13,75	3,60	3,70	23,80	143,70
	Груша	120	22,00	0,50	0,40	12,40	56,40
1\1	Хлеб пшеничный	50	3,36	3,70	1,00	20,70	106,70
Обед							
23	Салат из свежих помидоров	120	15,66	1,30	6,70	4,20	84,70
102	Суп картофельный с бобовыми	250	28,95	5,80	5,90	18,70	152,30
278\1	Тефтели по-домашнему	100	33,00	4,90	7,70	7,20	153,70
364	Соус томатный	50	2,01	1,10	4,90	3,60	61,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,25	11,40	6,10	51,70	274,60
402	Компот из сухофруктов	200	5,18	0,60	0,10	31,70	131,00
1\1	Хлеб пшеничный	50	3,36	3,70	1,00	20,70	106,70
Полдник							
	Пряник	140	25,90	6,40	7,70	38,80	255,30
2	Йогурт	250	31,14	8,20	8,00	28,30	215,00
			220,96	63,80	72,30	318,00	2189,50