

05.07.2023 г



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного лагеря
дневного пребывания детей

с
МБОУ

Игнатенко Т. А.

МЕНЮ для 7 - 11 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Завтрак							
13	Масло (порциями)	20	13,30	0,20	16,60	0,20	155,00
112	Суп молочный с макаронными изделиями	250	20,57	8,70	6,90	25,70	205,60
430	Чай с сахаром	200	1,86	0,20	0,10	16,20	64,90
	Яблоко	120	20,00	0,50	0,50	11,80	56,40
111	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,36	3,70	1,00	20,70	106,70
Обед							
70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	16,34	0,50	0,10	1,00	7,80
94	Суп крестьянский с крупой	250	25,30	5,20	17,70	13,30	234,10
308	Птица тушённая в соусе с овощами	250	39,77	19,70	21,30	49,50	416,10
431	Чай с сахаром и лимоном	200	3,66	0,30	0,10	16,40	67,00
111	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,36	3,70	1,00	20,70	106,70
Полдник							
	Бублик	130	23,40	5,60	6,10	39,10	250,30
3	Снежок	200	25,00	5,60	6,40	22,00	168,00
			195,92	53,90	77,80	236,60	1838,60

МЕНЮ для 12 и старше

№ рецеп	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Завтрак							
13	Масло сливочное	30	19,95	0,30	24,90	0,30	225,00
112	Суп молочный с макаронными изделиями	300	25,63	9,60	8,00	33,20	244,20
430	Чай с сахаром	200	1,86	0,20	0,10	16,20	64,90
	Яблоко	120	20,00	0,50	0,50	11,80	56,40
111	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,36	3,70	1,00	20,70	106,70
Обед							
70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	150	26,67	1,20	0,20	2,60	19,50
94	Суп крестьянский с крупой	270	25,30	5,60	19,10	14,30	252,80
308	Птица тушённая в соусе с овощами	300	39,77	23,60	25,60	62,40	524,30
431	Чай с сахаром и лимоном	200	3,66	0,30	0,10	16,40	67,00
111	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,36	3,70	1,00	20,70	106,70
Полдник							
	Бублик	140	23,40	6,00	6,60	42,10	269,50
3	Снежок	250	28,00	7,00	8,00	27,50	210,00
			220,96	61,70	95,10	268,20	2147,00