

06.07.2023 г



УТВЕРЖДАЮ
 Начальник пришкольного лагеря
 дневным пребыванием детей
 СОШ № 2

с
МБОУ

Игнатенко Т. А.

МЕНЮ для 7 - 11 лет

| № рецеп | Наименование блюда | Масса (гр) | Цена в руб | Б | Ж | У | Энерг. ценность |
|----------------|-----------------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 306 | Голубцы ленивые в соусе | 120 | 33,98 | 8,60 | 13,00 | 9,60 | 192,10 |
| 335 | Пюре картофельное | 170 | 11,69 | 3,70 | 6,10 | 24,70 | 168,60 |
| 431 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 3,66 | 0,30 | 0,10 | 16,40 | 67,00 |
| | Груша | 110 | 22,00 | 0,40 | 0,30 | 11,30 | 51,70 |
| 111 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,36 | 3,80 | 1,10 | 21,30 | 110,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 60 | Сельдь с луком и зелёным горошком | 60 | 35,53 | 5,60 | 8,60 | 1,70 | 107,00 |
| 95 | Суп из овощей | 250 | 7,45 | 3,70 | 4,20 | 10,20 | 96,00 |
| | Ёжики по-домашнему | 90 | 29,70 | 6,40 | 6,10 | 8,10 | 114,40 |
| 364 | Соус томатный | 30 | 2,01 | 1,00 | 2,90 | 2,20 | 36,60 |
| 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 170 | 9,15 | 4,10 | 5,20 | 42,70 | 233,50 |
| 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,18 | 0,60 | 0,10 | 31,70 | 131,00 |
| 111 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 2,02 | 3,70 | 1,00 | 20,70 | 106,70 |
| Полдник | | | | | | | |
| | Булочка | 100 | 20,00 | 10,60 | 7,80 | 41,00 | 282,00 |
| 405 | Кисель из яблок | 250 | 10,23 | 0,10 | 0,10 | 25,30 | 146,30 |
| | | | 195,96 | 52,60 | 56,60 | 266,90 | 1842,90 |

МЕНЮ для 12 и старше

| № рецеп | Наименование блюда | Масса (гр) | Цена в руб | Б | Ж | У | Энерг. ценность |
|----------------|-----------------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 306 | Голубцы ленивые в соусе | 140 | 34,91 | 10,30 | 15,00 | 11,10 | 222,40 |
| 335 | Пюре картофельное | 250 | 14,75 | 5,40 | 8,40 | 36,00 | 241,90 |
| 431 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 3,66 | 0,30 | 0,10 | 16,40 | 67,00 |
| | Груша | 100 | 22,00 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| 111 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,36 | 3,80 | 1,10 | 21,30 | 110,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 60 | Сельдь с луком и зелёным горошком | 100 | 44,53 | 9,40 | 13,50 | 2,90 | 171,20 |
| 95 | Суп из овощей | 250 | 7,45 | 3,70 | 4,20 | 10,20 | 96,00 |
| | Ёжики по-домашнему | 120 | 33,00 | 8,50 | 8,10 | 10,80 | 152,50 |
| 364 | Соус томатный | 30 | 2,01 | 1,00 | 2,90 | 2,20 | 36,60 |
| 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 11,01 | 4,80 | 6,10 | 50,30 | 274,70 |
| 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,18 | 0,60 | 0,10 | 31,70 | 131,00 |
| 111 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,36 | 3,70 | 1,00 | 20,70 | 106,70 |
| Полдник | | | | | | | |
| | Булочка | 140 | 24,00 | 14,80 | 10,90 | 57,40 | 394,80 |
| 405 | Кисель из яблок | 250 | 11,74 | 0,10 | 0,10 | 26,30 | 146,30 |
| | | | 220,96 | 66,80 | 71,80 | 307,60 | 2198,10 |