

07.07.2023 г



Игнатенко Т. А.

## МЕНЮ для 7 - 11 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
<b>Завтрак</b>							
15	Сыр	30	13,00	7,00	8,90	0,00	109,20
13	Масло сливочное	20	12,00	0,20	16,60	0,20	150,00
189	Каша рисовая жидкая	250	15,72	6,50	10,20	34,90	256,60
430	Чай с сахаром	200	1,86	0,20	0,10	16,20	64,90
111	Хлеб пшеничный	50	3,36	3,80	1,10	21,30	110,00
<b>Обед</b>							
41	Салат из моркови	70	5,33	0,90	0,10	7,90	36,60
87	Суп с рыбными консервами	250	22,90	9,20	3,40	16,50	133,50
27811	Тефтели мясные	100	33,00	4,90	7,70	7,20	153,70
369	Соус молочный	50	8,75	1,90	6,70	6,70	96,40
125	Картофель отварной	150	9,64	2,90	6,30	23,30	161,40
389	Сок	200	25,00	0,60	0,00	32,00	131,90
111	Хлеб пшеничный	50	3,36	3,80	1,10	21,30	110,00
<b>Полдник</b>							
	Булочка	90	20,00	5,90	9,40	45,40	295,30
1	Молоко свежее	250	22,00	7,60	6,60	12,60	141,30
			<b>195,92</b>	<b>55,40</b>	<b>78,20</b>	<b>245,50</b>	<b>1950,80</b>

## МЕНЮ для 12 и старше

№ рецеп	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
<b>Завтрак</b>							
<b>Завтрак</b>							
15	Сыр	35	18,58	8,10	10,30	0,00	127,40
13	Масло сливочное	20	12,00	0,20	16,60	0,20	150,00
189	Каша рисовая жидкая	300	24,54	8,40	12,20	41,80	307,90
430	Чай с сахаром	200	1,86	0,20	0,10	16,20	64,90
111	Хлеб пшеничный	50	3,36	3,80	1,10	21,30	110,00
<b>Обед</b>							
41	Салат из моркови	100	7,66	1,20	0,10	11,40	52,50
87	Суп с рыбными консервами	250	22,90	9,20	3,40	16,50	134,00
27811	Тефтели мясные	120	33,00	5,80	9,20	8,60	184,50
369	Соус молочный	50	8,75	1,90	6,70	6,70	96,40
125	Картофель отварной	230	12,95	4,50	10,10	36,10	253,50
389	Сок	200	25,00	0,60	0,00	32,00	131,90
111	Хлеб пшеничный	50	3,36	3,80	1,10	21,30	110,00
<b>Полдник</b>							
	Булочка	140	25,00	10,20	14,60	70,50	459,30
1	Молоко свежее	250	22,00	7,60	6,60	12,60	141,30
			<b>220,96</b>	<b>65,50</b>	<b>92,10</b>	<b>295,20</b>	<b>2323,60</b>