

10.07.2023 г



УТВЕРЖДАЮ  
Начальник пришкольного лагеря  
дневного пребывания детей  
СОШ № 2  
пгт Кавалерово

с  
МБОУ

Игнатенко Т. А.

## МЕНЮ для 7 - 11 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
<b>Завтрак</b>							
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	22,60	8,90	12,70	34,60	288,60
380	Кофейный напиток с молоком сгущённым	200	14,34	3,30	3,30	24,10	139,70
	Банан	120	17,00	1,10	0,20	9,70	51,60
111	Хлеб пшеничный	50	3,36	3,80	1,10	21,30	110,00
<b>Обед</b>							
	Огурец солёный	90	13,95	0,70	0,10	1,50	11,70
96	Рассольник Ленинградский	250	29,95	2,20	5,20	16,40	122,20
38	Котлета по-домашнему	90	29,70	11,80	12,20	4,50	229,30
364	Соус томатный	30	2,01	0,50	2,90	2,20	36,60
309	Макаронные изделия отварные	150	6,97	5,40	4,80	34,70	204,30
402	Компот из смеси сухофруктов	200	5,18	0,60	0,10	31,70	131,00
111	Хлеб пшеничный	50	3,36	3,80	1,10	21,30	110,00
<b>Полдник</b>							
	Пряник	140	22,50	6,40	7,70	38,80	255,30
2	Йогурт	200	25,00	6,50	6,40	22,60	172,00
			<b>195,92</b>	<b>55,00</b>	<b>57,80</b>	<b>263,40</b>	<b>1862,30</b>

## МЕНЮ для 12 и старше

№ рецеп	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
<b>Завтрак</b>							
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	300	32,31	12,70	18,10	49,40	412,40
380	Кофейный напиток с молоком сгущённым	200	14,34	3,30	3,30	24,10	139,70
	Банан	120	17,00	1,10	0,20	9,70	51,60
111	Хлеб пшеничный	50	3,36	3,80	1,10	21,30	110,00
<b>Обед</b>							
	Огурец солёный	100	24,60	0,80	0,10	1,70	13,00
96	Рассольник Ленинградский	250	29,95	2,20	5,20	16,40	122,20
38	Котлета по-домашнему	100	33,00	13,10	13,60	5,00	254,80
364	Соус томатный	30	2,01	0,50	2,90	2,20	36,60
309	Макаронные изделия отварные	230	8,35	8,30	7,50	52,80	311,60
402	Компот из смеси сухофруктов	200	5,18	0,60	0,10	31,70	131,00
111	Хлеб пшеничный	50	3,36	3,80	1,10	21,30	110,00
<b>Полдник</b>							
	Пряник	140	22,50	6,40	7,70	38,80	255,30
2	Йогурт	250	25,00	8,20	8,00	28,30	215,00
			<b>220,96</b>	<b>64,80</b>	<b>68,90</b>	<b>302,70</b>	<b>2163,20</b>