

11.07.2023 г



УТВЕРЖДАЮ
 Начальник пришкольного лагеря
 детей и пребывания детей
 СОШ №2

с
МБОУ

Игнатенко Т. А.

МЕНЮ для 7 - 11 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Завтрак							
15	Сыр	25	14,41	5,80	7,40	0,00	91,00
177.1	Каша пшённая или рисовая с изюмом	200	21,50	7,40	11,00	42,50	299,80
430	Чай с сахаром	200	1,86	0,20	0,10	16,20	64,90
	Яблоко	120	18,60	0,50	0,50	11,80	56,40
111	Хлеб пшеничный	50	3,36	3,80	1,10	21,30	110,00
Обед							
10	Салат из горошка зелёного конс.	70	15,07	2,00	3,60	4,20	57,30
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	23,28	11,10	10,40	18,10	210,80
	Ежики по-домашнему с соусом томатным	120	35,01	7,60	9,70	14,20	163,70
326	Рис припущенный	170	7,02	4,20	5,20	47,40	237,00
430/1	Чай фруктовый	200	3,95	0,30	0,10	10,50	48,00
111	Хлеб пшеничный	50	3,36	3,80	1,10	21,30	110,00
Полдник							
	Печенье	140	23,50	10,10	10,80	43,00	381,30
389	Сок	200	25,00	1,00	0,20	19,60	83,40
			195,92	57,80	61,20	270,10	1913,60

МЕНЮ для 12 и старше

№ рецеп	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
Завтрак							
15	Сыр	35	17,05	8,10	10,30	0,00	127,40
177.1	Каша пшённая или рисовая с изюмом	250	23,08	9,20	13,80	53,20	375,00
430	Чай с сахаром	200	1,86	0,20	0,10	16,20	64,90
	Яблоко	120	18,60	0,50	0,50	11,80	56,40
111	Хлеб пшеничный	50	3,36	3,80	1,10	21,30	110,00
Обед							
10	Салат из горошка зелёного конс.	120	20,84	3,50	6,20	7,30	98,80
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300	28,72	13,60	12,70	21,70	256,20
	Ежики по-домашнему с соусом томатным	120	34,10	7,60	9,70	11,20	163,70
326	Рис припущенный	210	8,94	4,70	5,80	48,80	265,00
430/1	Чай фруктовый	200	3,95	0,30	0,10	10,50	48,00
111	Хлеб пшеничный	50	3,36	3,80	1,10	21,30	110,00
Полдник							
	Печенье	140	25,85	10,10	10,80	43,00	381,30
389	Сок	250	31,25	1,20	0,20	24,50	104,30
			220,96	66,60	72,40	290,80	2161,00