

19.06.2023 г



УТВЕРЖДАЮ
Начальник пришкольного лагеря
дневным пребыванием детей
СОШ № 2

с
МБОУ

Деркач О. А.

МЕНЮ для 7 - 11 лет

| № рецеп | Наименование блюда | Масса (гр) | Цена в руб | Б | Ж | У | Энерг. ценность |
|----------------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 173 | Каша вязкая молоч. из пшениной, овсяной, гречн. и других круп | 200 | 19,69 | 8,40 | 12,70 | 37,30 | 297,80 |
| 383 | Какао с молоком сгущенным | 200 | 13,75 | 3,50 | 3,70 | 23,50 | 142,40 |
| | Груша | 120 | 22,00 | 0,50 | 0,40 | 12,40 | 56,40 |
| 1\1 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,36 | 3,70 | 1,00 | 20,70 | 106,70 |
| Обед | | | | | | | |
| 23 | Салат из свежих помидоров | 60 | 7,87 | 0,70 | 3,70 | 2,10 | 45,50 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 28,95 | 5,80 | 5,90 | 18,70 | 152,30 |
| 278\1 | Тефтели по-домашнему | 90 | 29,70 | 4,40 | 6,90 | 6,50 | 138,40 |
| 364 | Соус томатный | 50 | 2,01 | 1,10 | 4,90 | 3,60 | 61,00 |
| 181 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,15 | 8,90 | 4,60 | 38,80 | 206,00 |
| 402 | Компот из сухофруктов | 200 | 5,18 | 0,60 | 0,10 | 31,70 | 131,00 |
| 1\1 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,36 | 3,70 | 1,00 | 20,70 | 106,70 |
| Полдник | | | | | | | |
| | Пряник | 140 | 25,90 | 6,40 | 7,70 | 38,80 | 255,30 |
| 2 | Йогурт | 200 | 25,00 | 6,50 | 6,40 | 22,60 | 172,00 |
| | | | 195,92 | 54,20 | 59,00 | 277,40 | 1871,50 |

МЕНЮ для 12 и старше

| № рецеп | Наименование блюда | Масса (гр) | Цена в руб | Б | Ж | У | Энерг. ценность |
|----------------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 173 | Каша вязкая молоч. из пшениной, овсяной, гречн. и других круп | 300 | 24,40 | 12,60 | 19,10 | 56,20 | 448,40 |
| 383 | Какао с молоком сгущенным | 200 | 13,75 | 3,60 | 3,70 | 23,80 | 143,70 |
| | Груша | 120 | 22,00 | 0,50 | 0,40 | 12,40 | 56,40 |
| 1\1 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,36 | 3,70 | 1,00 | 20,70 | 106,70 |
| Обед | | | | | | | |
| 23 | Салат из свежих помидоров | 120 | 15,66 | 1,30 | 6,70 | 4,20 | 84,70 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 28,95 | 5,80 | 5,90 | 18,70 | 152,30 |
| 278\1 | Тефтели по-домашнему | 100 | 33,00 | 4,90 | 7,70 | 7,20 | 153,70 |
| 364 | Соус томатный | 50 | 2,01 | 1,10 | 4,90 | 3,60 | 61,00 |
| 181 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 12,25 | 11,40 | 6,10 | 51,70 | 274,60 |
| 402 | Компот из сухофруктов | 200 | 5,18 | 0,60 | 0,10 | 31,70 | 131,00 |
| 1\1 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,36 | 3,70 | 1,00 | 20,70 | 106,70 |
| Полдник | | | | | | | |
| | Пряник | 140 | 25,90 | 6,40 | 7,70 | 38,80 | 255,30 |
| 2 | Йогурт | 250 | 31,14 | 8,20 | 8,00 | 28,30 | 215,00 |
| | | | 220,96 | 63,80 | 72,30 | 318,00 | 2189,50 |