

30.06.2023 г



УТВЕРЖДАЮ  
Начальник Пришкольного лагеря  
с дневным пребыванием детей

с  
МБОУ

Игнатенко Т. А.

## МЕНЮ для 7 - 11 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
<b>Завтрак</b>							
14	Масло (порциями)	15	6,65	0,10	12,40	0,10	112,20
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	16,32	7,60	6,10	25,70	188,90
380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	17,00	3,30	3,30	24,10	139,70
	Яблоко	120	13,60	0,50	0,50	11,80	56,40
111	Хлеб пшеничный	50	3,36	3,80	1,10	21,30	110,00
<b>Обед</b>							
45	Салат картофельный с сельдью	80	15,93	3,80	11,30	7,70	147,20
87	Суп с рыбными консервами	250	27,90	9,20	3,40	16,50	133,50
	Ёжики по-домашнему с соусом томатным	120	34,89	7,60	9,70	11,20	163,70
312	Пюре картофельное	150	10,05	3,30	5,40	21,80	148,80
389	Сок	200	25,00	0,60	0,00	32,00	131,90
111	Хлеб пшеничный	50	3,36	3,80	1,10	21,30	110,00
<b>Полдник</b>							
	Булочка	100	20,00	5,90	9,40	45,40	295,50
430	Чай с сахаром	200	1,86	0,30	0,10	20,30	81,10
			<b>195,92</b>	<b>49,80</b>	<b>63,80</b>	<b>259,20</b>	<b>1818,90</b>

## МЕНЮ для 12 и старше

№ рецеп	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
<b>Завтрак</b>							
14	Масло (порциями)	30	6,65	0,20	24,80	0,20	224,40
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	16,32	7,60	6,10	25,70	188,80
380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	17,00	3,30	3,30	24,10	139,70
	Яблоко	120	13,60	0,50	0,50	11,80	56,40
111	Хлеб пшеничный	50	3,36	3,80	1,10	21,30	110,00
<b>Обед</b>							
45	Салат картофельный с сельдью	120	23,89	5,60	16,90	11,50	220,80
87	Суп с рыбными консервами	250	27,90	9,20	3,40	16,50	133,50
	Ёжики по-домашнему с соусом томатным	120	37,27	8,40	10,60	12,20	178,80
312	Пюре картофельное	200	14,75	4,30	7,10	28,90	197,10
389	Сок	200	25,00	0,60	0,00	32,00	131,90
111	Хлеб пшеничный	50	3,36	3,80	1,10	21,30	110,00
<b>Полдник</b>							
	Булочка	150	30,00	10,20	14,60	70,60	459,30
430	Чай с сахаром	250	1,86	0,30	0,10	20,30	81,10
			<b>220,96</b>	<b>57,80</b>	<b>89,60</b>	<b>296,40</b>	<b>2231,80</b>