

09.11.2023 г



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 2

пгт Кавалерово

Ильницкая Ю.П.

МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса (гр) | Цена в руб | Б | Ж | У | Энерг. ценность |
|----------|-------------------------|------------|------------|-------|-------|--------|-----------------|
| 50 | Икра кабачковая | 100 | 17,00 | 1,30 | 0,10 | 15,30 | 66,80 |
| 306 | Голубцы ленивые в соусе | 140 | 35,00 | 10,30 | 15,00 | 11,10 | 222,40 |
| 54-6г | Рис отварной | 200 | 12,00 | 4,80 | 7,20 | 48,60 | 278,30 |
| 4 | Хлеб пшеничный В/С | 50 | 3,00 | 5,30 | 2,30 | 23,70 | 137,00 |
| 54-2нг | Чай с сахаром | 200 | 2,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| | Кондитерское изделие | 70 | 16,00 | 3,30 | 4,70 | 30,10 | 182,50 |
| | | | 85,00 | 25,20 | 29,30 | 135,30 | 913,80 |

МЕНЮ для 5 - 11 классов ОБЗ (бесплатное)

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса (гр) | Цена в руб | Б | Ж | У | Энерг. ценность |
|----------|--|------------|------------|-------|-------|--------|-----------------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 54-15к | Каша вязкая молочная пшеничная с курагой | 250 | 28,00 | 6,70 | 9,40 | 33,40 | 176,50 |
| 4 | Хлеб пшеничный В/С | 30 | 2,00 | 3,20 | 1,30 | 14,30 | 82,20 |
| 54-6нг | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 3,00 | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 27,90 |
| | Молоко свежее | 200 | 22,00 | 6,10 | 5,30 | 10,10 | 113,00 |
| | Обед | | | | | | |
| 50 | Икра кабачковая | 100 | 16,00 | 1,30 | 0,10 | 15,30 | 66,80 |
| 54-8с | Суп картофельный с горохом | 250 | 18,00 | 8,30 | 5,70 | 20,40 | 166,40 |
| 306 | Голубцы ленивые в соусе | 140 | 34,00 | 10,30 | 15,00 | 11,10 | 222,40 |
| 54-6г | Рис отварной | 200 | 12,00 | 4,80 | 7,20 | 48,60 | 278,30 |
| 4 | Хлеб пшеничный В/С | 50 | 3,00 | 5,30 | 2,30 | 23,70 | 137,00 |
| 54-2нг | Чай с сахаром | 200 | 2,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| | | | 140,00 | 46,50 | 46,30 | 190,10 | 1297,30 |

МЕНЮ для 5 - 11 классов (платное)

| № п/п | Наименование блюда | Масса (гр) | Цена в руб |
|-------|--------------------|------------|------------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

09.11.2023 г



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 2

П/гт

Кавалерово

Ильницкая Ю.П.

МЕНЮ для 1 - 4 классов (бесплатное)

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса (гр) | Цена в руб | Б | Ж | У | Энерг. ценность |
|----------|-------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 50 | Икра кабачковая | 80 | 10,00 | 1,00 | 0,10 | 12,20 | 53,40 |
| 306 | Голубцы ленивые в соусе | 120 | 29,00 | 8,60 | 13,00 | 9,60 | 192,10 |
| 54-6г | Рис отварной | 150 | 9,00 | 3,60 | 5,40 | 38,40 | 208,70 |
| 4 | Хлеб пшеничный В/С | 30 | 2,00 | 3,20 | 1,30 | 14,30 | 82,20 |
| 54-2нг | Чай с сахаром | 200 | 2,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| | Кондитерское изделие | 70 | 11,00 | 3,30 | 4,70 | 30,10 | 182,50 |
| | Молоко свежее | 200 | 22,00 | 6,10 | 5,30 | 10,10 | 113,00 |
| | | | 85,00 | 26,00 | 29,80 | 121,20 | 858,70 |

МЕНЮ для 1 - 4 классов ОБЗ (бесплатное)

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса (гр) | Цена в руб | Б | Ж | У | Энерг. ценность |
|----------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 54-15к | Каша вязкая молочная пшеничная с курагой | 200 | 25,00 | 4,70 | 7,80 | 23,10 | 104,30 |
| 4 | Хлеб пшеничный В/С | 30 | 2,00 | 3,20 | 1,30 | 14,30 | 82,20 |
| 54-6нг | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 3,00 | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 27,90 |
| | Кондитерское изделие | 70 | 11,00 | 3,30 | 4,70 | 30,10 | 182,50 |
| | Молоко свежее | 200 | 22,00 | 6,10 | 5,30 | 10,10 | 113,00 |
| | Обед | | | | | | |
| 50 | Икра кабачковая | 80 | 10,00 | 1,00 | 0,10 | 12,20 | 53,40 |
| 54-8с | Суп картофельный с горохом | 250 | 25,00 | 8,30 | 6,70 | 19,50 | 161,70 |
| 306 | Голубцы ленивые в соусе | 120 | 29,00 | 8,60 | 13,00 | 9,60 | 192,10 |
| 54-6г | Рис отварной | 150 | 9,00 | 3,60 | 5,40 | 38,40 | 208,70 |
| 4 | Хлеб пшеничный В/С | 30 | 2,00 | 3,20 | 1,30 | 14,30 | 82,20 |
| 54-2нг | Чай с сахаром | 200 | 2,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| | | | 140,00 | 42,50 | 45,60 | 184,80 | 1234,80 |