

11.12.2023 г



Ильницкая Ю.П.

МЕНЮ для 5 - 11 классов (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
50	Икра кабачковая	100	19,00	1,27	0,07	15,30	66,80
38	Котлета по-домашнему	100	41,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,00	11,00	9,30	47,90	318,50
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-19з	Яблоко	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
			95,00	27,47	23,47	126,30	853,30

МЕНЮ для 5 - 11 классов ОБЗ (бесплатное)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб	Б	Ж	У	Энерг. ценность
	Завтрак						
177,1	Каша пшённая или рисовая с изюмом	200	31,00	7,40	11,00	42,50	299,80
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-2нг	Чай с сахаром	200	2,00	0,20	0,00	6,50	26,80
	Яблоко	100	8,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Молоко свежее	200	22,00	6,10	5,30	10,10	113,00
	Обед						
50	Икра кабачковая	100	19,00	1,30	0,10	15,30	66,80
95	Суп из овощей	250	9,00	3,70	4,20	10,20	91,00
38	Котлета по-домашнему	100	41,00	7,50	10,00	18,50	220,00
54-3	Соус томатный	50	3,00	1,70	1,40	4,40	36,10
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,00	11,00	9,30	47,90	318,50
4	Хлеб пшеничный В/С	50	3,00	5,30	2,30	23,70	137,00
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	0,30	0,00	6,70	27,90
			160,00	50,20	46,30	219,30	1520,90

МЕНЮ для 5 - 11 классов (платное)

№ п/п	Наименование блюда	Масса (гр)	Цена в руб
1			
2			
3			
4			
5			